

## Workshops voor professionals

Opleiding van leerkrachten blijkt effectief te zijn voor het terugdringen van pesten. Uit onderzoek blijkt dat veel leerkrachten niet altijd weten hoe effectief te handelen in geval van pesten. In Nederland proberen leerkrachten meestal wel in te grijpen als ze weten dat er gepest wordt. Dat heeft echter in de helft van de gevallen niet het beoogde effect.



Het is dus zinnig om de leerkracht de signalen te leren; hen te overtuigen van hun cruciale rol bij het aanpakken en voorkomen van pesten en hun daar handvatten voor te bieden.

### Doelen van de workshops:

1. De kennis en het inzicht in de pestproblematiek vergroten, waardoor de doelgroep pesten beter signaleert, vaker voorkómt en in de dagelijkse praktijk effectiever op pestgedrag reageert.
2. Vergroten van de gespreksvaardigheid van de leerkrachten / docenten en het geven van effectieve reacties op pestgedrag.

### Doelgroep

De workshops zijn bedoeld voor groepsleerkrachten, intern begeleiders, schoolmaatschappelijk werkers, anti-pestcoördinatoren en remedial teachers van het basisonderwijs of docenten, mentoren, zorgcoördinatoren, anti-pestcoördinatoren en schoolmaatschappelijk werkers van het voortgezet onderwijs. De eerste workshop is ook bedoeld voor de directie.

### Inhoud

In de eerste workshop wordt onder andere het volgende behandeld:

- Pesten als groepsprobleem; rollen in een groep,
- Oorzaken en gevolgen van pesten,
- Signalen van pesten bij leerlingen,
- Preventie,
- handelen bij pesten in de klas / school.

Er wordt gewerkt volaan presentaties, opdrachten, discussie en casussen.

De tweede workshop is een training gericht op het vergroten van de handelingsvaardigheden van de leerkrachten/docenten:

- Handelen bij gesignaleerd Pesten in een groep
- Handelen bij pesten dat gemeld wordt door leerlingen of ouders of anderen

Werkvormen: oefeningen in gespreksvaardigheid en rollenspellen. Bijvoorbeeld het oefenen van een gesprek zonder schuldvraag met slachtoffer en pester (mediation)

## Praktische Zaken

De twee workshops voor professionals duren ieder 3 uur en kunnen al dan niet op dezelfde dag plaatsvinden. Ze vinden in ieder geval plaats voor de start van 'Omgaan met Elkaar'.

---