

Themabijeenkomsten voor ouders

Bij de aanpak van pesten op school is het belangrijk om ouders te betrekken. Onderzoekers (Tofsi en Farrington (2010)) noemen dit zelfs als één van de belangrijke aspecten van een effectief anti-pestprogramma. Het betrekken van de ouders kan een school bereiken door de themabijeenkomst.



Kinderen zeggen helaas niet altijd tegen hun ouders dat zij worden gepest. Uit onderzoek van Fekkes (2005) blijkt dat 67% van de regelmatig gepeste kinderen dit vertelde tegen de ouders. Het is dus van belang dat ouders kunnen letten op de signalen en op de juiste wijze het gesprek met het kind voeren.

Wanneer kinderen het wel aan hun ouders vertellen, reageren zij echter niet altijd op een effectieve wijze. Sommige ouders moedigen hun kind aan om terug te vechten. Hoe begrijpelijk ook, is dit ons inziens niet de meest effectieve manier. Veel slachtoffers zijn niet in staat om de grote stap van subassertief naar agressief gedrag te zetten. Andere ineffectieve, en minder gewenste reacties van ouders: op de pester of de ouders van de pester toestappen en verwijten maken; niets doen, omdat de ouder denkt dat het bij de kindertijd hoort of omdat de ouder niet weet hoe te reageren. Daar komt nog bij dat ouders ook zelf in hun jeugd een bepaalde rol in peestsituaties hebben gehad, waardoor pesten bij hen sterke emoties kan oproepen.

Inhoud:

De bijeenkomst voor ouders behandelt het pestprobleem vanuit de rol van de ouder. De ouders krijgen kennis aangereikt over pesten en handvatten om hun eigen rol bij het voorkomen en stoppen van pestgedrag goed te kunnen vervullen.

Onderwerpen:

- Wat is plagen, wat is pesten?
- Wat zijn de gevolgen van pesten voor pester en slachtoffer?
- Waarom wordt er gepest?
- Hoe vaak komt pesten voor en waar?
- Wat kan ik doen om het slachtoffer te helpen?
- Wat kan ik doen om de pester te helpen?
- Wat kan ik doen om pesten te bestrijden?
- Hoe ziet weerbaar gedrag er uit?
- Rol van de ouder/ Rol van de school

Er wordt gewerkt met presentaties, opdrachten, discussie en casussen.

Praktische zaken

De themabijeenkomst omvat één bijeenkomst van 2,5 à 3 uur voor alle ouders van de leerlingen van de betreffende school. De maximale groepsgrootte is 80 deelnemers.

Deze bijeenkomst vindt voorafgaand aan of gedurende de looptijd van een van de anti-pestprojecten **Omgaan met Elkaar** plaats, maar kan ook los worden gegeven.